



|      |                                                                                         |                                          |                                  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|
| 1814 | κολυμβητής ομαδικού (σκυταλοδρομίας)                                                    | relay swimmer                            | nageur de relais, relayeur       |
| 1815 | κολυμβητής πεταλούδας                                                                   | butterfly swimmer, butterflyer, flyer    | nageur de papillon, papillonneur |
| 1816 | λάβετε θέσεις!                                                                          | on your marks!                           | à vos marques!                   |
| 1817 | μικτή κολύμβηση (τέσσερα είδη κολύμβησης)                                               | medley                                   | quatre nages                     |
| 1818 | μονόπλευρη αναπνοή (από αριστερά ή δεξιά μόνο)                                          | one side breathing, unilateral breathing | respiration unilatérale          |
| 1819 | μπαίνω στο νερό                                                                         | enter the water (to)                     | entrer dans l'eau                |
| 1820 | ο πρώτος κολυμβητής της ομάδας                                                          | lead-off swimmer                         | premier partant de relais        |
| 1821 | πεταλούδα, δελφίνι                                                                      | butterfly, fly                           | papillon                         |
| 1822 | πέφτω στο σχοινί ανάσχεσης (εσφαλμένης εκκίνησης)                                       | swim into the rope (to)                  | nager dans la corde              |
| 1823 | «πιάσιμο» του νερού (σωστή τοποθέτηση του χεριού στο νερό για την προώθηση του σώματος) | catch water (to)                         | attaquer l'eau                   |
| 1824 | πίεση με τα χέρια                                                                       | arm push                                 | poussée du bras                  |
| 1825 | πρόσθιο                                                                                 | breaststroke                             | brasse                           |
| 1826 | πρόσθιος κολυμβητής                                                                     | breaststroke swimmer, breaststroker      | brasseur                         |
| 1827 | προωθούμαι με τεχνική προπέλας                                                          | propel (to)                              | propulser (se)                   |
| 1828 | ρυθμός αναπνοής                                                                         | rate of respiration                      | rythme respiratoire              |
| 1829 | ρυθμός έξι χτυπημάτων                                                                   | six-beat rhythm                          | rythme sur six temps             |
| 1830 | σκυταλοδρομία ελεύθερου                                                                 | freestyle relay                          | relais de nage libre             |
| 1831 | σπρώχνω                                                                                 | push (to)                                | poussée du bras                  |
| 1832 | στροφή                                                                                  | turn                                     | virage                           |

