



2163	επιτρεπόμενο δέσιμο	legal hold	prise réglementaire
2164	ηχητικό σήμα του χρονομέτρου	gong, horn	gong
2165	κατάρριψη (ανατροπή από την όρθια θέση στην επικίνδυνη-κάτω θέση)	throw, take down	renversement
2166	κατάρριψη με δέσιμο κορμού-χεριού και εξωτερική ποδολαβή	both arms lock from above with hook from outside	renversement avec contrôle de corps et prise de main et crochet extérieur
2167	κατάρριψη με δέσιμο κορμού-χεριού και εσωτερική ποδολαβή	both arms lock from above with hook from inside	renversement avec contrôle de corps - prise de bras et cochet intérieur
2168	κατάρριψη με δέσιμο του χεριού και περιστροφή	twisting throw ("flying mare")	renversement avec clé de bras et rotation
2169	κατάρριψη με δέσιμο χεριού και ποδολαβή	"referee's hold" by arm roll to the outside and thigh pick-up with throw	renversement avec clé de bras et crochet de jambe
2170	κατάρριψη με διείσδυση και κλείδωμα των ποδιών	double leg lock and backward throw	renversement avec double crochet de jambes
2171	κατάρριψη με μετάθεση	take-down by arm drag	ramassement par tirade de bras
2172	κατάρριψη με περιστροφή και αρπαγή του ποδιού εσωτερικά	counter-attack by internal leg grappling	renversement avec rotation et ramassement de bras intérieur
2173	κατάρριψη με τεχνική μύλου και απόσπαση	lifting by fireman's carry throw forward	renversement avec moulin et enfourchement simple
2174	κατάρριψη μέσω ράχης με δέσιμο χεριού	referee's hold	tour de hanse avec clé de bras

