

οὐτε σώμασιν οὐτε χρήμασιν εὐδαιμονοῦσιν ἄνθρωποι, ἀλλ' ὁρθοσύνη καὶ πολὺ φρόσησιν.

**πομφολυγώδης.** Φυσικού δόμου ροφος, bubble-shaped, Δημόκριτος 5 (DK II 137,28) πομφολυγώδεις δμένας.

**πομφόλυξ.** Φυσαλίδα, bubble, Δημόκριτος 5 (DK II 136,42)  
ὑμένες ἐοικότες πομφόλυξιν.

**πονεῖν.** Κοπιάζω/μοχθῶ, labour, Δημόκριτος 179 μὴ πονεῖν παῖδες ἀνιέντες οὔτε γράμματ' ἀν μάθοιεν οὔτε μουσικὴν οὔτε ἀγωνίην οὐδ' ὅπερ μάλιστα τὴν ἀρετὴν συνέχει, τὸ αἰδεῖσθαι 243 τῆς ἡσυχίης πάντες οἱ πόνοι ἡδίονες, ὅταν ὁν εἴνεκεν πονέοντι τυγχάρωσιν ἢ εἰδέωσι κύρσοντες. ἐν δὲ ἐκάστῃ ἀποτυχίᾳ τὸ πονεῖν (?) ὅμοίως ἀνηρὸν καὶ ταλαιπωρον. Πρβλ. πόνος.

**πονηρεύεσθαι.** Είμαι κακός/συμπεριφέρομαι πονηρά, be wicked/behave cunningly, ‘Ηράκλειτος 125a μὴ ἐπιλίποι ὑμᾶς πλοῦτος ... ’Εφέσιοι, ἵν’ ἐξελέγχοισθε πορνοενόμοι.

**πονηρός.** Πονηρός, wicked, Δημόκριτος 192 ἔστι δάδιον μὲν ἐπαινεῖν ἀ μὴ χρὴ καὶ ψέγειν, ἐκάτερον δὲ πονηρὸν τίνος ἥθους. Πρβλ. κακός, φαῦλος.

**πόνος.** Κόπος/μόχθος, toil/hard work, Ξενοφάνης 25 ἀλλ' ἀ-  
πάνευθε πόνοιο νόου φρενὶ πάντα κραδαίνει Δημόκριτος 157 τήν  
τε πολιτικὴν τέχνην μεγίστην οὖσαν ἐκδιδάσκεσθαι καὶ τοὺς πό-  
νοὺς διώκειν 182 τὰ μὲν καλὰ χρήματα τοῖς πόνοις ἡ μά-  
θησις ἔξεογάζεται, τὰ δ' αἰσχολά ἄνευ πόνων αὐτόματα καρποῦ-  
ται 240 οἱ ἐκούσιοι πόνοι τὴν τῶν ἀκονσίων ὑπομονὴν ἐλα-  
φροτέρην παρασκευάζουσι 241 πόνος συνεχῆς ἐλαφρότερος  
ἔαντοῦ συνηθείη γίνεται 243 τῆς ἡσυχίης πάντες οἱ πόροι ἥδιονες,  
ὅταν ὅν εἴνεκεν πονέουσι τυγχάνωσιν ἢ εἰδέωσι κύοσοντες.

**πόντος.** Θάλασσα, sea, Ξενοφάνης 30.3-5 οὐτε γὰρ ἐν νέφεσιν ... ἀνευ πόντον μεγάλοιο οὐτε δοαὶ ποταμῶν οὐτ' αἰ(θέρος) ὅμβριον ὕδωρ, ἀλλὰ μέγας πόντος γενέτωρ νεφέων ἀνέμων τε καὶ ποταμῶν Ἐμπεδοκλῆς 38.3 γαῖά τε καὶ πόντος πολυκύμων ἥδ' ὑγρὸς ἀηδὸς Τιτᾶν ἥδ' αἰθήρος σφίγγων περὶ κύκλου ἀπαντα 115.9-