

junk sleep → **πρόχειρος ύπνος***junk*: σκουπίδι(α) & *sleep*: ύπνος

«Στη Βρετανία, μια άλλη κοινωνική ομάδα, που δεν στερείται στέγης και χρήματος, αντιμετωπίζει επίσης προβλήματα με τον ύπνο –ίσως πολύ σοβαρότερα– καθώς γίνεται καθημερινά θύμα του αποκαλούμενου junk sleep (κατά το τζανκ-φουντ)», *Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ* (Διεθνή), 29-8-07, σελ. 13.

«Περιγράφοντας το φαινόμενο, ο δρ. Ιντζικόφσκι του Κέντρου Ύπνου του Εδιμβούργου δήλωσε ότι πρόκειται για μια απίστευτα ανησυχητική τάση... Βρισκόμαστε μπροστά στην εμφάνιση του Junk sleep, δηλαδή του ύπνου που δεν έχει ούτε την ποιότητα ούτε τη διάρκεια που χρειάζεται για να θρέψει τον εγκέφαλο», *Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ* (Διεθνή), 29-8-07, σελ. 13.

«Το junk food το γνωρίζουμε: το πρόχειρο φαγητό που τρώνε κυρίως οι νέοι στο όρθιο, με βλαβερές συνέπειες για την υγεία τους. Τώρα μαθαίνουμε και το junk sleep: οι έφηβοι παίζουν μέχρι πολύ αργά τη νύχτα βιντεογκέιμς ή παρακολουθούν τηλεόραση, με αποτέλεσμα να πηγαίνουν στο σχολείο την επόμενη μέρα με ελάχιστο ύπνο», *ΤΑ ΝΕΑ*, 20-8-07, σελ. 64.

lead in → **πρόδρομη εκπομπή***to lead*: οδηγώ, προπορεύομαι, *lead in*: εισαγωγικός, μεταβατικός

«Η σειρά που άλλαξε τα απογεύματά μας... Που έγινε αφετηρία αντιγραφών και κακεκτύπων. Που προκάλεσε μαζική υστερία στα κανάλια: Τι κάνουμε, κύριοι, 7-8; (Lead in: Ποιος ήξερε αυτόν τον όρο πριν από τη “Βέρα” μας;)», *ΤΑ ΝΕΑ*, 16/17-6-07.

«Όσο για το Star, εκεί, ενώ η νεοσύστατη εκπομπή του Γιάννη Παπαμιχαήλ ξεκίνησε με τυμπανοκρουσίες και δηλώσεις για καθημερινή παρουσία στο Lead-in του δελτίου, περιορίστηκε στα απογεύματα του Σαββάτου», *ΤΟ ΒΗΜΑ*, 26-11-06, σελ. 98 Α66.

«Πολύς λόγος γίνεται για το περιβόητο lead in. Τι πιστεύετε