



614	αθλητής άρσης βαρών, αρσιβαρίστας	weightlifter	haltérophile
615	απόσπαση με «ψαλίδι»	split style snatch	arraché en fente
616	άρση βαρών	weightlifting	haltérophilie
617	άρση με δύο κινήσεις (ζετέ)	jerk	jeté
618	άρση με μία κίνηση (αραισέ)	snatch	arraché
619	αύξηση του βάρους	progress of the loading	progression de la barre
620	βαθύ κάθισμα	squat	accroupissement
621	βάρος που ανυψώθηκε	raised weight	poids soulevé
622	επωμίζομαι την μπάρα	clean the weight (to)	épauler la barre
623	επωμισμός	clean	épaulé
624	επωμισμός και άρση	clean and jerk	épaulé et jeté
625	κάθετη θέση	vertical position	position verticale
626	κάμψη των ποδιών	bending of the legs	flexion des jambes
627	κανονική λαβή	ordinary grip	prise normale
628	λαβή	grip	prise, prise des mains
629	λαβή με τις παλάμες προς τα κάτω	palms downwards grip	prise des mains en pronation
630	λαβή με τον αντίχειρα μέσα	hook grip	crochetage
631	πλάτος ανοίγματος ποδιών (ή χεριών)	width of the feet (of the hands)	écartement des pieds (des mains)
632	πλήρης έκταση των χεριών	complete extension of the arms	extension complète des bras
633	προσπάθεια άρσης	lift	essai
634	πρώτες προσπάθειες	starting weight	barre de départ, charge de départ
635	στενή λαβή	narrow grip	prise étroite
636	σωστή στάση των ποδιών	correct stance	position correcte des jambes