



780	κύκλοι με διάσταση	flare	cercle écarté
781	κύκλοι με τα πόδια κλειστά	double leg circle	cercle des deux jambes
782	κύκλοι Τόμας (κύκλοι με διάσταση στον ίππο με λαβές)	Thomas circle	cercle Thomas
783	κύκλοι των ποδιών	leg circle	cercle des jambes
784	κύλισμα	roll	roulade
785	κυματισμός (του σώματος)	wave	onde du corps
786	λαβή	grasp, grip	prise
787	λαβή άλφα	overgrip	prise palmaire
788	λαβή βήτα	under grip	prise dorsale
789	μαστίγωμα (επιτάχυνση των ποδιών στην ανύψωση)	leg beat action	balancé arrière
790	με τα πόδια στη διάσταση	feet astride	jambes écartées
791	με τεντωμένα χέρια	arms stretched	bras tendus
792	μετατόπιση λαβής	grip shifting	changement de prise
793	μετωποκυβίστηση	headspring	bascule de tête
794	μικτή λαβή	mixed grip	prise mixte
795	μισή αιώρηση	swinging half-tour	demi-tour d'un élancer
796	μονόζυγο	bar, horizontal bar	barre, barre fixe
797	Μορισουέ (διπλή ελεύθερη ανακυβίστηση στη βραχιόνια εξάρτηση στο δίζυγο)	Morisue (double salto backward to upperarm hand)	Morisue (double salto arrière à la suspension brachiale)
798	Μόνι (αιώρηση κάτω, πίσω και μπρος στη βραχιόνια εξάρτηση)	Moy (swing down and forward to upperarm hang)	Moy (élancer en suspension en avant à la suspension brachiale)
799	μοχλός ισορροπίας	support lever	appui facial horizontal