



821	πρόσθια στήριξη	front support	appui facial
822	πρώτη φάση πτήσης	preflight	phase d'envol
823	πτήση	flight	envol
824	ραχιαία στήριξη	rear support	appui dorsal
825	ρυθμικά βήματα	rhythmical steps	pas rythmé
826	ρυθμική γυμναστική	rhythmic gymnastics	gymnastique rythmique
827	ρυθμός	rhythm	rythme
828	ρωσικό γιγανταιώρημα (με ωλένια λαβή)	Russian giant swing	grand tour russe
829	σημείο στάσης	hold position	maintien
830	σταθεροποιούμαι	reach a position (to)	établir (s')
831	στάση στο σταυρό με μέτωπο μπρος	cross support frontways	appui facial transversal
832	σταυρός	cross	croix
833	σταυρός με γωνίωση	cross in L-position	croix équerre
834	σταύρωμα του σχοινιού	crossing of the ropes	croisement des câbles
835	σταυρωτή λαβή	cross grip	prise croisée
836	σταυρωτό βήμα	crossed step	pas croisé
837	στην αντίθετη κατεύθυνση	in the opposite direction	en sens inverse
838	στήριξη	support	appui
839	στήριξη με τα χέρια	arm support	à l'appui, appui des mains
840	στήριξη με τεντωμένο σώμα	stretched support	appui tendu
841	στήριξη με το σώμα σε γωνία	L-support	appui à l'équerre
842	στοιχείο αιώρησης	swinging element	partie d'élan
843	στοιχείο πριν από το ακροβατικό	pre-acrobatic element	élément pré-acrobatique
844	στοιχείο πτήσης	flight element	lâcher de barre, élément volant